

參、彈性學習節數課程計畫

(表 12) 彈性學習節數課程計畫

苗栗縣南庄國民中學 106 學年度 全 年級彈性學習節數課程計畫

項目		內容	節數
學校行事	教務處	註冊(2)，科學觀覽與展覽(4)，校園巡禮(2)，國語演講、朗讀比賽(2)，閱讀運動(2) (儘量融入語文學習領域教學)	12
	學務處	開學典禮或週會(4)、新生訓練(4)、健身操比賽(3)、運動會(7) (儘量融入健康與體育)	18
	輔導室	班親會(4)，兩性教育(2)，生命教育(2)，團體輔導(2)，身心障礙調查(儘量融入各學習領域教學)	10
	總務處	配合學校主題、學年主題之活動(儘量融入各學習領域教學)	10
學校特色課程或活動 (主題教學)		鄉土語言 (1)，社團活動(1)	40

選修課程	語文、數學、自然與生活科技等學習領域之補救教學，補假日之補救教學，儘量挪出時間進行補救教學或加深加廣學習	26
班級輔導	班會，班級團體輔導，其餘儘量融入各學習領域教學	
學生自我學習	引導學生自主學習，如自行閱讀，養成自動自發學習習慣	
其他	臨時交辦或配合活動，視情況處理	4
<p>每週彈性學習總節數：7-8 年級 6 節(英語會話、數學推理、資訊處理、本土語言 p2~p17。班會、社團活動 p26~p35)</p> <p>9 年級 5 節(英語會話、數學推理、資訊處理 p18~p24。班會、社團活動 p26~p35)</p>		
<p>學期彈性學習總節數：7-8 年級 120 節，9 級 100 節</p>		

106 學年度 第 1 學期 七 年級 彈性課程教學進度表

週次	日期	學校行事	彈性學習節數			
			領域授課節數/週	英語會話(1)	數學推理(1)	資訊處理(1)

週次	日期	學校行事	彈性學習節數			
領域授課節數/週			英語會話(1)	數學推理(1)	資訊處理(1)	本土語言(1)
一	8/30 9/1		Lesson1 人稱篇	錢錢危機(1 節)	電腦概論	天文
二	9/4 9/8		Lesson1 人稱篇	精打細算(1 節)	認識電腦硬體	地理
三	9/11 9/15		Lesson2 人物篇	同色相斥，異色相吸 (1 節)	認識電腦硬體	時間
四	9/18 9/22		Lesson2 人物篇	石門水庫(1 節)	作業系統與軟體	時間
五	9/25 9/29		Lesson3 數字篇	誰是撲克牌大王(1 節)	作業系統與軟體	空間
六	10/2 10/6		Lesson3 數字篇	世界盃位值足球賽(1 節)	電腦容量單元介紹	空間

週次	日期	學校行事	彈性學習節數			
領域授課節數/週			英語會話(1)	數學推理(1)	資訊處理(1)	本土語言(1)
七	10/9 10/13	第一次段考	復習評量	八卦與電腦(1 節)	網路簡介	空間
八	10/16 10/20		Lesson4 學校篇	科學記號(1 節)	學術網路與台灣網路發展史	人體
九	10/23 10/27		Lesson4 學校篇	數字分組(1 節)	常用網路工具應用	人體
十	10/30 11/3		Lesson5 顏色篇	賓果遊戲(1 節)	網路著作權與案例分析	人體
十一	11/6 11/10		Lesson5 顏色篇	呼朋引伴(1 節)	微軟辦公室軟體介紹	人際
十二	11/13 11/17		Lesson6 飲食篇	輾轉相除法(1 節)	認識 Word	人際

週次	日期	學校行事	彈性學習節數					
領域授課節數/週			英語會話(1)	數學推理(1)	資訊處理(1)	本土語言(1)		
十三	11/20 11/24		Lesson6 飲食篇	異分母的加法與減法 (1 節)	工具列與命令列操作	性狀		
十四	11/27 12/1	第二次 段考	復習評量	分數的乘法(1 節)	文字格式變換	性狀		
十五	12/4 12/8		Lesson7 運動休閒篇	趣味分數(1 節)	表格製作	稱謂		
十六	12/11 12/15		Lesson7 運動休閒篇	美食佳餚(1 節)	表格製作	稱謂		
十七	12/18 12/22		Lesson8 食物篇	年齡之謎(1 節)	文字藝術師	稱謂		
十八	12/25 12/29		Lesson8 食物篇	數字遊戲(1 節)	版面調整設定	疾病		

週次	日期	學校行事	彈性學習節數						
			領域授課節數/週	英語會話(1)	數學推理(1)	資訊處理(1)			
十九	1/2 1/5		Lesson9 住所篇	一元一次方程式的應用問題(1節)	作業練習	疾病			
廿	1/8 1/12		Lesson9 住所篇	一元一次方程式的應用問題(1節)	作業練習	疾病			
廿一	1/15 1/19	第三次段考	復習評量	總複習	作業練習	復習評量			

106 學年度 第 2 學期 七 年級 彈性課程教學進度表

週次	日期	學校行事	彈性學習節數						
			領域授課節數/週	英語會話(1)	數學推理(1)	資訊處理(1)			
一	1/22 1/24		Lesson 10 時間篇	一元一次方程式和二元一次聯立方程式(1節)	微電影製作說明	醫療器材			

週次	日期	學校 行事	彈性學習節數					
領域授課節數/週			英語會話(1)	數學推理(1)	資訊處理(1)	本土語言(1)		
二	2/21 2/23		Lesson 10 時間篇	聰明的小偷(1 節)	微電影製作說明	動作		
三	2/26 3/2		Lesson 11 職業篇	製作古早卡通電影(1 節)	導演編劇演員後製職務說明	動作		
四	3/5 3/9		Lesson 11 職業篇	二元一次聯立方程式的應用問題(1 節)	Moviemaker 安裝說明	動作		
五	3/12 3/16		Lesson 12 副詞與交通工具篇	一元還是二元?(1 節)	Moviemaker 剪輯影片	思維心態		
六	3/19 3/23		Lesson 12 副詞與交通工具篇	危機總動員(1 節)	Moviemaker 影片合併轉場特效	思維心態		
七	3/26 3/30	第一次段考	復習評量	GPS 全球衛星定位系統(1 節)	MovieMaker 背景音樂與旁白	思維心態		

週次	日期	學校 行事	彈性學習節數					
領域授課節數/週			英語會話(1)	數學推理(1)	資訊處理(1)	本土語言(1)		
八	4/2 4/6		Lesson 13 天氣篇	大家出遊去(1 節)	影片時間軸與快放慢放操作	飲食		
九	4/9 4/13		Lesson 13 天氣篇	最佳男女主角(1 節)	影片製作主題與內容說明	飲食		
十	4/16 4/20		Lesson 14 衣飾配件篇	美食佳餚(1 節)	學員分組與組長選舉	服飾		
十一	4/23 4/27		Lesson 14 衣飾配件篇	美食佳餚(1 節)	分組討論拍攝主題與工作分 配	服飾		
十二	4/30 5/4		Lesson15 人物特質篇	好喝的珍珠奶茶(1 節)	劇本製作	外貿		
十三	5/7 5/11	第 二 次 段 考	Lesson15 人物特質篇	正比與反比的圖形(1 節)	實際拍攝	居處		

週次	日期	學校 行事	彈性學習節數					
領域授課節數/週			英語會話(1)	數學推理(1)	資訊處理(1)	本土語言(1)		
十四	5/14 5/18		複習評量	正比與反比的圖形(1 節)	實際拍攝	居處		
十五	5/21 5/25		Lesson16 人物與健康篇	函數(1 節)	實際拍攝	交通		
十六	5/28 6/1		Lesson17 身體部位篇	函數(1 節)	實際拍攝	教育		
十七	6/4 6/8		Lesson18 假期與節慶篇	不等式的圖形(1 節)	影片剪輯與後製	文化		
十八	6/11 6/15		Lesson19 地方與地點篇	21 點(1 節)	影片剪輯與後製	文化		
十九	6/18 6/22		Lesson20 尺寸與度量衡篇	21 點(1 節)	影片剪輯與後製	休閒娛樂		

週次	日期	學校行事	彈性學習節數					
領域授課節數/週			英語會話(1)	數學推理(1)	資訊處理(1)	本土語言(1)		
廿	6/25 6/29	第三次段考	複習評量	總複習	影片剪輯與後製	復習評量		

106 學年度 第 1 學期 八 年級 彈性課程教學進度表

週次	日期	學校行事	彈性學習節數					
領域授課節數/週			英語會話(1)	數學推理(1)	資訊處理(1)	本土語言(1)		
一	8/30 9/1		L1 A New Student (1 節)	乘法公式	認識 EXCEL	宗教		
二	9/4 9/8		L2 Confused Animals (1 節)	乘法公式	EXCEL 工具列與命令列	信仰		
三	9/11 9/15		Review (1 節)	多項式	儲存格 試算表建立	信仰		

週次	日期	學校行事	彈性學習節數					
			領域授課節數/週	英語會話(1)	數學推理(1)	資訊處理(1)	本土語言(1)	
四	9/18 9/22		L3 Carl the Caterpillar (1 節)	來堆積木吧	資料修改與輸入	歲時節慶		
五	9/25 9/29		L4 Making Sales (1 節)	剪剪看	資料加總與公式	歲時節慶		
六	10/2 10/6		Review (1 節)	數數看有幾個正方形	資料加總與公式	歲時節慶		
七	10/9 10/13	第一次段考	Review (1 節)	復習評量	表格格式化與美化	婚喪喜變		
八	10/16 10/20		L5 Taking a Test (1 節)	按一按	資料搬移與複製	婚喪喜變		

週次	日期	學校行事	彈性學習節數					
			領域授課節數/週	英語會話(1)	數學推理(1)	資訊處理(1)	本土語言(1)	
九	10/23 10/27		L6 A New Camera Store (1 節)	平方根	資料搬移與複製	婚喪喜慶		
十	10/30 11/3		Review (1 節)	算一算	排序	行業生產		
十一	11/6 11/10		L7 The Best Vacation (1 節)	看一看這些圖形 (風車、新娘圖)	排序	行業生產		
十二	11/13 11/17		L8 What Is in the Box? (1 節)	畢氏定理	用資料建立圖表	行業生產		
十三	11/20 11/24		Review (1 節)	因式與倍式	用資料建立圖表	財政金融		

週次	日期	學校行事	彈性學習節數					
			領域授課節數/週	英語會話(1)	數學推理(1)	資訊處理(1)	本土語言(1)	
十四	11/27 12/1	第二次段考	Review (1 節)	復習評量	格式化圖表	財政金融		
十五	12/4 12/8		L9 The Cat, the Dog, and the Mouse (1 節)	乘法公式	以學生成績為例建立圖表	法政軍事		
十六	12/11 12/15		L10 A Letter to My Pen Pal (1 節)	十字交乘法	以學生成績為例建立圖表	法政軍事		
十七	12/18 12/22		Review (1 節)	比薩斜塔	學生實作	動物		
十八	12/25 12/29		L11 My Summer Job (1 節)	自由落體	學生實作	動物		

週次	日期	學校行事	彈性學習節數					
領域授課節數/週			英語會話(1)	數學推理(1)	資訊處理(1)	本土語言(1)		
十九	1/2 1/5		L12 Months of the Year (1 節)	排一排	學生實作	動物		
廿	1/8 1/12		Review (1 節)	配方法	學生實作	動物		
廿一	1/15 1/19	第三次段考	Review (1 節)	復習評量	學生實作	復習評量		

106 學年度 第 2 學期 八 年級 彈性課程教學進度表

週次	日期	學校行事	彈性學習節數					
領域授課節數/週			英語會話(1)	數學推理(1)	資訊處理(1)	本土語言(1)		

週次	日期	學校行事	彈性學習節數					
領域授課節數/週			英語會話(1)	數學推理(1)	資訊處理(1)	本土語言(1)		
一	1/22 1/24		L1 Dear Diary (1 節)	數列的意義	認識 Powerpoint	植物		
二	2/21 2/23		L1 Dear Diary L2 The Marvelous Fitness Club(1 節)	等差數列	工具列與命令列	植物		
三	2/26 3/2		L2 The Marvelous Fitness Club(1 節)	等差數列	內容編輯	植物		
四	3/5 3/9		Review (1 節)	認識高斯	投影片增刪	礦物		
五	3/12 3/16		L3 Pen Pals (1 節)	找找看	佈景主題	器物		
六	3/19 3/23		L4 Texas Chicken Fried Steak (1 節)	摺一摺	各種模式	器物		

週次	日期	學校行事	彈性學習節數					
領域授課節數/週			英語會話(1)	數學推理(1)	資訊處理(1)	本土語言(1)		
七	3/26 3/30	第一次段考	Review (1 節)	復習評量	插入版面物件	用具		
八	4/2 4/6		L5 A Wonderful Vacation (1 節)	作出長為 $\sqrt{2}$ 的線段	背景樣式	用具		
九	4/9 4/13		L6 A Terrible Earthquake (1 節)	角平分線	字型設定與文字方塊	形容性狀		
十	4/16 4/20		Review (1 節)	內角和	插入美工圖案圖片	形容性狀		
十一	4/23 4/27		L7 Surfing the Net (1 節)	外角和	插入影片	形容性狀		
十二	4/30 5/4		L8 Valentine's Day Conversation (1 節)	剪剪看	插入影片	代詞		

週次	日期	學校行事	彈性學習節數			
領域授課節數/週			英語會話(1)	數學推理(1)	資訊處理(1)	本土語言(1)
十三	5/7 5/11	第二次段考	Review (1 節)	三角形全等性質	插入圖表	代詞
十四	5/14 5/18		L9 School Awards (1 節)	復習評量	插入圖表	虛詞
十五	5/21 5/25		L10 My Favorite Television Show (1 節)	三角形全等性質	加入動畫	數詞
十六	5/28 6/1		Review (1 節)	三角形邊角關係	設定放映方式	數詞
十七	6/4 6/8		L11 A Silly Conversation (1 節)	平行線的性質	學生實作	量詞
十八	6/11 6/15		L12 The Year in a Play (1 節)	平行四邊形的判別	學生實作	量詞

週次	日期	學校行事	彈性學習節數			
領域授課節數/週			英語會話(1)	數學推理(1)	資訊處理(1)	本土語言(1)
十九	6/18 6/22		Review (1 節)	特殊的平行四邊形	學生實作	新聞新用語
廿	6/25 6/29	第三次段考	全冊 Review (1 節)	復習評量	學生實作	復習評量

106 學年度 第 1 學期 九 年級 彈性課程教學進度表

週次	日期	學校行事	彈性學習節數			
領域授課節數/週			英語會話(1)	數學推理(1)	資訊處理(1)	
一	8/30 9/1			比例線段的進階學習	認識 ACCESS	
二	9/4 9/8		Lesson1 現在完成式篇	比例線段的進階學習	工具列與命令列	

週次	日期	學校行事	彈性學習節數		
領域授課節數/週			英語會話(1)	數學推理(1)	資訊處理(1)
三	9/11 9/15		Lesson2 現在分詞、過去分詞當形容詞	影印機的使用	資料庫簡介
四	9/18 9/22		Lesson2 現在分詞、過去分詞當形容詞	影印機的使用	資料表與資料庫
五	9/25 9/29		Lesson3 附加問句	1-3 影子的觀察	資料表與資料庫
六	10/2 10/6		Lesson3 附加問句	1-3 影子的觀察	建立資料表
七	10/9 10/13	第一次段考	複習評量	1-3 影子的觀察	建立資料表
八	10/16 10/20		Lesson4 被動語態	自行車與奧運的 LOGO	資料表的索引與查詢

週次	日期	學校行事	彈性學習節數		
領域授課節數/週		英語會話(1)	數學推理(1)	資訊處理(1)	
九	10/23 10/27		Lesson4 被動語態	自行車與奧運的 LOGO	資料表的索引與查詢
十	10/30 11/3		Lesson5 Wh-間接問句當做名詞子句 Wh-疑問詞加不定詞當名詞 片語	自行車與奧運的 LOGO	資料表的排序篩選
十一	11/6 11/10		Lesson5 Wh-間接問句當做名詞子句 Wh-疑問詞加不定詞當名詞 片語	圓心~摺紙~應用大整理	建立表單介面
十二	11/13 11/17		Lesson6 名詞子句當受詞；if/whether 引導的名詞子句	圓心~摺紙~應用大整理	建立表單介面
十三	11/20 11/24		Lesson6 名詞子句當受詞；if/whether 引導的名詞子句	圓心~摺紙~應用大整理	報表輸出
十四	11/27 12/1	第二次段 考	復習評量	圓心~摺紙~應用大整理	建立資料表關連性

週次	日期	學校行事	彈性學習節數		
			領域授課節數/週	英語會話(1)	數學推理(1)
十五	12/4 12/8		Lesson7 附和句；介系詞片語	我是名偵探	建立資料表關連性
十六	12/11 12/15		Lesson7 附和句；介系詞片語	我是名偵探	建立關聯式查詢
十七	12/18 12/22		Lesson8 關係子句(一)	你的心我的心~幾何之心	建立關聯式查詢
十八	12/25 12/29		Lesson8 關係子句(一)	你的心我的心~幾何之心	學生實作 圖書查詢系統
十九	1/2 1/5		Lesson9 關係子句(二)	你的心我的心~幾何之心	學生實作 圖書查詢系統
廿	1/8 1/12		Lesson9 關係子句(二)	你的心我的心~幾何之心	學生實作 圖書查詢系統

週次	日期	學校行事	彈性學習節數		
領域授課節數/週			英語會話(1)	數學推理(1)	資訊處理(1)
廿一	1/15 1/19	第三次段考	複習評量	你的心我的心~幾何之心	學生實作 圖書查詢系統

106 學年度 第 2 學期 九 年級 彈性課程教學進度表

週次	日期	學校行事	彈性學習節數		
領域授課節數/週			英語會話(1)	數學推理(1)	資訊處理(1)
一	1/22 1/24		Lesson 1 過去完成式	投籃比賽	程式設計簡介
二	2/21 2/23		Lesson 1 過去完成式	投籃比賽	Vb 簡介
三	2/26 3/2		Lesson 2 可分與不可分的動詞片語	配方法的進階應用	基本資料處理

週次	日期	學校行事	彈性學習節數			
領域授課節數/週			英語會話(1)	數學推理(1)	資訊處理(1)	
四	3/5 3/9		Lesson 2 可分與不可分的動詞片語	配方法的進階應用	視窗程式基礎認識	
五	3/12 3/16		Lesson 3 A: both...and... B: not only...but also... C: either...or... D: neither...nor...	小火車過拱門	視窗程式的輸出入功能	
六	3/19 3/23		Lesson 3 A: both...and... B: not only...but also... C: either...or... D: neither...nor...	小火車過拱門	視窗程式的輸出入功能	
七	3/26 3/30	第一次段考	複習評量	飲料大集合~糖尿病的認識	流程控制	
八	4/2 4/6		Lesson 4 複習：現在完成式、過去完成式	交通安全	流程控制	
九	4/9 4/13		Lesson 4 複習：現在完成式、過去完成式	EXCEL 好處多	陣列與字串	

週次	日期	學校行事	彈性學習節數		
領域授課節數/週			英語會話(1)	數學推理(1)	資訊處理(1)
十	4/16 4/20		Lesson 5 複習：名詞片語	班上成績比一比	陣列與字串
十一	4/23 4/27		Lesson 5 複習：名詞片語	班上成績比一比	程序與函數
十二	4/30 5/4		Lesson 6 複習：關係子句	班上成績比一比	程序與函數
十三	5/7 5/11	第二次段考	複習評量	樂透怎麼樂	類別與物件導向設計
十四	5/14 5/18		複習評量	樂透怎麼樂	類別與物件導向設計
十五	5/21 5/25		複習評量	樂透怎麼樂	類別與物件導向設計

週次	日期	學校行事	彈性學習節數		
領域授課節數/週		英語會話(1)	數學推理(1)	資訊處理(1)	
十六	5/28 6/1		複習評量	樂透怎麼樂	程式的偵錯與例外
十七	6/4 6/8		複習評量	電影欣賞	程式的偵錯與例外
十八	6/11 6/15		複習評量	電影欣賞	學生實作
十九	6/18 6/22		畢業典禮週	畢業典禮週	畢業典禮週
廿	6/25 6/29				

評量方式：表演、欣賞、口頭評量、實作評量、口頭報告、學習態度評量、參與度評量、小組上課表現、平時表現、紙筆測驗評量、學習單評量。

106 學年度 第 1 學期 7-9 年級 彈性課程教學進度表

班級與學校行事與班級活動(1)

週次	日期	中心 德目	主題或單元活動內容	班 會 討 論 參 考 題 綱	班會討論 實施方式
一	8/30 9/1	整潔 美化	1. 綠色校園鳥語花香，環保成果你我共享。 2. 清掃工作做得好，清除髒亂不煩惱。	(一)俗諺說：『好的開始是成功的一半。』請全班共同訂定屬於自己的班級生活公約與班級特色。 (二)如何佈置及維持教室的整潔？	師生共同 討論訂定
二	9/4 9/8				
三	9/11 9/15	友善 校園	1. 遵守校規、待人有禮。 2. 讚美他人、不議人短。 3. 常說請、謝謝、對不起。	(一)「讚美他人、不議人短」可以避免紛爭嗎？一個笑口常開的人，可得到更多的友情嗎？ (二)何種狀況最特別需要禮節，以免造成別人的不便？	同學分組 討論 師生共同 討論
四	9/18 9/22				
五	9/25 9/29	誠 心 待 人	1. 遵守校規、待人有禮。 2. 開誠心，布公道 3. 靜坐常思己過，閒談莫論人非。	(一)你喜歡在別人背後道人是非嗎？或是你喜歡成為他人人口中八卦的對象嗎？為什麼？ (二)「精誠所至，金石為開」，是說憑著真心誠意可以解決很多難題，你覺得這有可能嗎？請同學們舉例討論。	同學分組 討論 師生共同 討論
六	10/2 10/6				
七	10/9 10/13	互 助 合 作	1. 不管一個人多麼有才能，但是集體常常比他更聰明和更有力。 2. 愛護團體、互為榮耀。	(一)有同學因事而起爭執或打架，他們給你什麼樣感想？給他們一些建議。 (二)義氣在你眼中是一種互助合作的精神嗎？試著討論之。	同學分組 討論 師生共同 討論
八	10/16 10/20				
九	10/23 10/27	交 通	1. 實線虛線斑馬線，都是安全線。	(一)『交通安全，人人有責』這是從小學就在呼的口號，身為國中生，平常走路或騎自行車上下學，我們如何從生活中實行	同學分組 討論

十	10/30 11/3	安全	2. 文明交通安全在，留住生命留住愛。	遵守交通規則的具體行為呢？ (二)想想看不遵守交通規則，會帶來哪些後果？	師生共同 討論
十一	11/6 11/10	飲水思源	1. 受人點水之恩，須當湧泉以報。 2. 忘功不忘過，忘怨不忘恩。	(一)在生活中，朋友家人有那些幫助令你感動？ (二)如何友愛朋友、關愛家人？ (三)你最想對爸爸媽媽說些什麼話呢？	老師講解 同學共同討論
十二	11/13 11/17				
十三	11/20 11/24	勤學努力	1. 不恥下問、謙虛求學。 2. 知識要用心體會，才能變成自己的智慧。 3. 人不勞動沒出息，人不學習沒長進。	(一)學問對我們真的那麼重要嗎？請提出你的看法。若不是，你覺得甚麼是比學問更重要的事呢？ (二)在學校生活裡，請提出你要如何學習？	共同討論 老師總結
十四	11/27 12/1				
十五	12/4 12/8	健康生活	1. 有規律的生活是健康的秘訣。 2. 良好的健康狀況和由之來的愉快的情緒，是幸福的最好資金。	(一)你知道煙毒對健康有哪些傷害嗎？若有同學沾染煙毒，如何給他衷心的建議。 (二)為何社會上須要有法律與規範？為何不能為所欲為？	共同討論 老師總結
十六	12/11 12/15				
十七	12/18 12/22	知足惜福	1. 不知足者，時時苦海； 能知足者，處處逍遙。 2. 知足是天然的財富，奢侈是人為的貧困。	(一)為何人與人之間會有衝突？請從自身經驗或新聞舉例說明。 (二)幸福對你來說是甚麼？擁有幸福難嗎？ (三)當你想要擁有一件物品，但錢不夠時，你該怎麼做？	同學共同 討論
十八	12/25 12/29				
十九	1/2 1/5	負責勤勉	1. 對自己負責，就是對人生盡責。 2. 鍛鍊勞動意志，欣賞工作美感。 3. 甘願做，歡享受。	(一)負責任的定義是甚麼？試著討論。 (二)如何將你的時間與金錢做最有用的運用？	同學共同 討論
廿	1/8 1/12				
廿一	1/15 1/19	反思自勵	1. 坐而言，不如起而行。 2. 不做不會怎樣；做了很不一樣。 3. 為自己找藉口的人永遠不會進步。	(一)本學期即將結束，檢討自己的得與失。並分享感謝一些曾幫助你的人。 (二)對自己下學期的期望為何？試著分享給同學，互相鼓勵前進。	學生發表 老師總結

社團活動(1)

教學期程	社團名稱	主題或單元活動內容	節數	使用教材	評量方式	備註
8/30 9/1	籃球社 植物生態社 音樂欣賞社	童軍社 拔河社 田徑社 桌球社	2	依各社團老師規定攜帶物品	1. 作品完成度 2. 團隊合作默契 3. 參與程度 4. 成果表現	
9/4 9/8	羽球社 閱讀社 機器人社	介紹社團、選社 本學期課程內容概說、訂購材料 介紹社團、選社 介紹社團、選社				
9/11 9/15	籃球社 植物生態社 音樂欣賞社	童軍社 拔河社 田徑社 桌球社	2	依各社團老師規定攜帶物品	1. 作品完成度 2. 團隊合作默契 3. 參與程度 4. 成果表現	
9/18 9/22	羽球社 閱讀社 機器人社	社團活動				
9/25 9/29	籃球社 植物生態社 音樂欣賞社	童軍社 拔河社 田徑社 桌球社	2	依各社團老師規定攜帶物品	1. 作品完成度 2. 團隊合作默契 3. 參與程度 4. 成果表現	
10/2 10/6	羽球社 閱讀社 機器人社	社團活動				
10/9 10/13	籃球社 植物生態社 音樂欣賞社	童軍社 拔河社 田徑社 桌球社	2	依各社團老師規定攜帶物品	1. 作品完成度 2. 團隊合作默契 3. 參與程度 4. 成果表現	
10/16 10/20	羽球社 閱讀社 機器人社	社團活動				
10/23 10/27	籃球社 植物生態社 音樂欣賞社	童軍社 拔河社 田徑社 桌球社	2	依各社團老師規定攜帶物品	1. 作品完成度 2. 團隊合作默契 3. 參與程度	
10/30 11/3	羽球社	社團活動				

	閱讀社 機器人社					4. 成果表現	
11/6 11/10	籃球社 植物生態社	童軍社 拔河社	社團活動	2	依各社團老師規定攜帶物品	1. 作品完成度 2. 團隊合作默契 3. 參與程度 4. 成果表現	
11/13 11/17	音樂欣賞社 羽球社 閱讀社 機器人社	田徑社 桌球社					
11/20 11/24	籃球社 植物生態社	童軍社 拔河社	社團活動	2	依各社團老師規定攜帶物品	1. 作品完成度 2. 團隊合作默契 3. 參與程度 4. 成果表現	
11/27 12/1	音樂欣賞社 羽球社 閱讀社 機器人社	田徑社 桌球社					
12/4 12/8	籃球社 植物生態社	童軍社 拔河社	社團活動	2	依各社團老師規定攜帶物品	1. 作品完成度 2. 團隊合作默契 3. 參與程度 4. 成果表現	
12/11 12/15	音樂欣賞社 羽球社 閱讀社 機器人社	田徑社 桌球社					
12/18 12/22	籃球社 植物生態社	童軍社 拔河社	社團活動	2	依各社團老師規定攜帶物品	1. 作品完成度 2. 團隊合作默契 3. 參與程度 4. 成果表現	
12/25 12/29	音樂欣賞社 羽球社 閱讀社 機器人社	田徑社 桌球社					
1/2 1/5	籃球社 植物生態社	童軍社 拔河社	社團活動	2	依各社團老師規定攜帶物品	1. 作品完成度 2. 團隊合作默契 3. 參與程度 4. 成果表現	
1/8 1/12	音樂欣賞社 羽球社 閱讀社 機器人社	田徑社 桌球社					
1/15 1/19	籃球社 植物生態社	童軍社 拔河社	成果發表	2	依各社團老師規定攜帶物品	1. 作品完成度	

音樂欣賞社 羽球社 閱讀社 機器人社	田徑社 桌球社	社團成果展			2. 團隊合作默契 3. 參與程度 4. 成果表現	
-----------------------------	------------	-------	--	--	---------------------------------	--

106 學年度 第 2 學期 7-9 年級 彈性課程教學進度表

班級與學校行事與班級活動(1)

週次	日期	中心德	名人語錄	主題或單元 活動內容	班會討論參考題綱
----	----	-----	------	---------------	----------

		目			
一	1/22 1/24	友善校園	『不忘初心、不請之友、不念舊惡、不變隨緣』 ---星雲大師	存好心 說好話 做好事	「做好事·說好話·存好心」三好運動—亦即，做好事：做有益於人間的好事；說好話：說令人受用的好話；存好心：常懷祝福別人的好心。 1. 世間不是沒有善美的事物，而是我們沒有去發現它。大家想一想，在生活中，我們能用甚麼實際的方法具體落實三好運動去關心同學、師長、家人呢？ 2. 請針對教室佈置主題『三好運動』進行討論，訂定屬於班上同學們可以實踐的『生活教育標語』。 3. 討論『為愛拒毒』親職寒假學習單。
二	2/21 2/23				
三	2/26 3/2	誠心待人	「開誠心，布公道」 ---諸葛亮	精成所至 金石為開	1. 你喜歡在別人背後道人是非嗎?或是你喜歡成為他人口中八卦的對象嗎?為什麼? 2. “精成所至，金石為開”，是說憑著真心誠意可以解決很多難題，你覺得這有可能嗎?請同學們舉例討論之。
四	3/5 3/9				
五	3/12 3/16	互助合作	『合作就像造字，如果少了哪個字母，就無以為字了。』 ---雷	同心協力 團結一致	有沒有想過你身體各部份是如何一起運作讓你活下去的?如果你的頭腦、神經、肌肉沒有一起運作，你就不能跳躍、舔冰淇淋、甚至睡覺。 1. 同學們，想一想，我們是否可以不依靠其他人的協助，用自己能力去解決食衣住行育樂醫的生活問題呢?為什麼? 2. 「合作」表示你和別人一起做事、一起遊戲時相安無事。然而每個人都有脾氣，不可能總是與你站在同一陣線上，大家彼此有歧見，純屬正常，意見不合不是問題，問題是要如何解決歧見，請同學們分享自己曾經遇到了甚麼樣的問題，以及後來是如何解決問題。
六	3/19 3/23				
七	3/26 3/30	日行一	『勿以善小而不為，勿以惡小而為之』	一人一善 愛灑人間	1. 何謂善小?何謂惡小?請同學們討論。 2. 為善必須是自己真正的想法，生活中的人事物，只要有心有愛，都可

八	4/2 4/6	善	---劉備		以為善。哪些事情是我們國中生能力範圍內可以去具體實現的行善行為呢? 3. 當自己有能力幫助他人或是弱勢團體，是甚麼樣的感覺?會希望被你幫助的人有所回報嗎?為什麼?
九	4/9 4/13	飲水思源	『落其實者思其樹，引其流者懷其源』 ---庾信	謝天謝地	1. 俗話說：受滴水之恩，當湧泉相報。擁有一顆感恩的心，是人類最可貴的品德，這重要嗎?為什麼? 2. 我們一生中得到許多人的幫助，父母家人無私的奉獻、求學過程中老師的有教無類、同學的互助幫忙，你是否能存著感恩的心，一一記住這些曾經幫助過你的人?請同學們分享自己曾經受過他人恩惠的經驗。
十	4/16 4/20				
十一	4/23 4/27	交通安全	「行車不違規，出門平安歸；這秒當阿飄，下秒當阿飄。」 ---警察局安全宣導	交通安全 人人有責	1. 『交通安全，人人有責』這是從小學就在呼的口號，身為國中生，平常走路或騎自行車上下學，我們如何從生活中實行遵守交通規則的具體行為呢? 2. 我們常覺得自己駕駛技術很好，上路就把「絕不輸給你」的精神發揮的淋漓盡致，請同學們想想，不遵守交通規則，會帶來哪些後果?
十二	4/30 5/4				
十三	5/7 5/11	健康生活	「你要使父母歡喜，使生你的人快樂。」---箴言廿三篇廿五節	媽媽我愛您	1. 母親節即將到來，你將如何幫媽媽度過一個難忘的節日呢? 2. 你最想對媽媽說些什麼話呢?
十四	5/14 5/18				
十五	5/21 5/25	知足惜福	『貧窮並不是甚麼大不了的事，我只不過比他們少了一點微不足道的東西而已』---安徒生	你我勤節約 能源才不缺	1. 當你想要擁有一件物品，但錢不夠時，你該怎麼做? 2. 你會如何管理自己的零用錢? 3. 日常生活中，你能做到哪些動作減少資源的浪費呢?
十六	5/28 6/1				
十七	6/4 6/8	愛國奉	古云：「覆巢之下無完卵。」	五月五 過端午	1. 你知道端午節的由來嗎? 2. 端午節需要準備哪些祭品?

十八	6/11 6/15	獻			3. 請說說端午節有哪些慶祝的活動？
十九	6/18 6/22	心存正念	『成功是優點的發揮，失敗是缺點的累積』 ---慈濟基金會創辦人 證嚴法師	每天歸零 生活快活	1. 遇到事情，每個人心中常常會有天使與惡魔正面負面兩種想法在拔河，要如何把壞念頭轉換成好念頭呢？ 2. 如果你和好朋友因為某些事發生爭執時，你會如何處理？ 3. 當你面對失敗而心灰意冷時，你會怎樣做讓自己快樂一點？
廿	6/25 6/29				

社團活動(1)

教學期程	社團名稱	主題或單元活動內容	節數	使用教材	評量方式	備註
1/22 1/24	籃球社 植物生態社 音樂欣賞社	童軍社 拔河社 田徑社 桌球社	2	依各社團老師規定攜帶物品	1. 作品完成度 2. 團隊合作默契 3. 參與程度 4. 成果表現	
2/21 2/23	羽球社 閱讀社 機器人社	介紹社團、選社 本學期課程內容概說、訂購材料 介紹社團、選社 介紹社團、選社				
2/26 3/2	籃球社 植物生態社 音樂欣賞社	童軍社 拔河社 田徑社 桌球社	2	依各社團老師規定攜帶物品	1. 作品完成度 2. 團隊合作默契 3. 參與程度 4. 成果表現	
3/5 3/9	羽球社 閱讀社 機器人社	社團活動				
3/12 3/16	籃球社 植物生態社 音樂欣賞社	童軍社 拔河社 田徑社 桌球社	2	依各社團老師規定攜帶物品	1. 作品完成度 2. 團隊合作默契 3. 參與程度 4. 成果表現	
3/19	羽球社	社團活動				

3/23	閱讀社 機器人社					
3/26 3/30	籃球社 植物生態社 音樂欣賞社	童軍社 拔河社 田徑社 桌球社	社團活動	2	依各社團老師規定攜帶物品	1. 作品完成度 2. 團隊合作默契 3. 參與程度 4. 成果表現
4/2 4/6	羽球社 閱讀社 機器人社					
4/9 4/13	籃球社 植物生態社 音樂欣賞社	童軍社 拔河社 田徑社 桌球社	社團活動	2	依各社團老師規定攜帶物品	1. 作品完成度 2. 團隊合作默契 3. 參與程度 4. 成果表現
4/16 4/20	羽球社 閱讀社 機器人社					
4/23 4/27	籃球社 植物生態社 音樂欣賞社	童軍社 拔河社 田徑社 桌球社	社團活動	2	依各社團老師規定攜帶物品	1. 作品完成度 2. 團隊合作默契 3. 參與程度 4. 成果表現
4/30 5/4	羽球社 閱讀社 機器人社					
5/7 5/11	籃球社 植物生態社 音樂欣賞社	童軍社 拔河社 田徑社 桌球社	社團活動	2	依各社團老師規定攜帶物品	1. 作品完成度 2. 團隊合作默契 3. 參與程度 4. 成果表現
5/14 5/18	羽球社 閱讀社 機器人社					
5/21 5/25	籃球社 植物生態社 音樂欣賞社	童軍社 拔河社 田徑社 桌球社	社團活動	2	依各社團老師規定攜帶物品	1. 作品完成度 2. 團隊合作默契 3. 參與程度 4. 成果表現
5/28 6/1	羽球社 閱讀社 機器人社					
6/4 	籃球社 植物生態社	童軍社 拔河社	社團活動	2	依各社團老師規定攜帶物品	1. 作品完成度

6/8	音樂欣賞社	田徑社				2. 團隊合作默契	
6/11	羽球社	桌球社				3. 參與程度	
6/15	閱讀社					4. 成果表現	
6/18	機器人社						
6/18	籃球社	童軍社	社團活動	2	依各社團老師規定攜帶物品	1. 作品完成度	
6/22	植物生態社	拔河社					
6/25	音樂欣賞社	田徑社					
6/29	羽球社	桌球社					
6/29	閱讀社					2. 團隊合作默契	
6/29	機器人社					3. 參與程度	
						4. 成果表現	